

VADEMECUM ANTI COVID-19

SSIG

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa e i tuoi genitori chiameranno il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
2. Tieni sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale e sacchetti di plastica.
3. Cambia la mascherina ogni giorno. Evita di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna e di appoggiarla su superfici diverse dal tuo banco.
4. Arriva a scuola già indossando la mascherina. Nel caso in cui ne fossi sprovvisto non sarà consentito l'ingresso in aula. Rispetta l'orario di ingresso previsto per la tua classe ma non arrivare troppo in anticipo in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi.
5. Appena suona la campanella entra a scuola rispettando la fila. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando la porta di ingresso riservata alla tua classe senza fermarti in prossimità dell'accesso, delle scale o dei corridoi.
6. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, metti il giubbotto dietro la sedia e i tuoi effetti personali (zaino, cartellina, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina solo dopo l'autorizzazione dell'insegnante.
7. Indossa la mascherina quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
8. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale.
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi; prima di uscire e quando rientri igienizzati le mani e indossa la mascherina.
10. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, dovrete chiamare il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

11. In caso di assenza superiore a tre giorni potrai rientrare a scuola solo con certificato medico.
12. Svolgi l'intervallo secondo la turnazione assegnata e restando nello spazio destinato alla tua classe senza creare assembramenti.
13. Se devi andare in palestra indossa la mascherina e procedi con l'insegnante assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
14. Quando devi fare attività sportiva scolastica, arriva a scuola già indossando il vestiario necessario per svolgere l'attività fisica.
15. Durante l'attività sportiva puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
16. Non è permesso scambiarsi alcun tipo di materiale, compreso le merende, e lasciare oggetti personali in aula al termine delle lezioni.
17. Alla fine delle lezioni, al suono della campana, resta al tuo posto in aula, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali e segui le indicazioni dell'insegnante per uscire.
18. Lascia rapidamente il cortile della scuola.